

APPEL À COMMUNICATION OUVERT

COLLOQUE

Le vécu et
l'accompagnement
psychologique des
soignants et des aidants

Le 1er avril 2023 à l'IPC

70 avenue Denfert-Rochereau
Paris, 75014

- ▶ Propositions de communications orales ou affichées (session de posters) bienvenues jusqu'au 18 mars.
- ▶ Soumission des résumés (600 mots maximum) à colloque-psy@ipc-paris.fr

Appel à communication

orales et affichées (posters)

A l'occasion du colloque

« Vécu et accompagnement psychologique des soignants et des aidants »

Organisé le samedi 1^{er} avril 2023

à l'IPC - Facultés Libres de Philosophie et de Psychologie

70, avenue Denfert-Rochereau

75014 Paris

Public ciblé : *Soignants, aidants, accompagnants en activité ou en formation, et à toute personne s'intéressant à cette thématique.*

« Soigner », « accompagner », « aider », ces verbes transitifs impliquent un lien entre deux personnes qui auraient chacune une place bien déterminée : un soignant et un soigné, un aidant et un aidé, l'un prenant soin de l'autre. Si la relation de soin a longtemps été considérée comme verticale, des changements de paradigmes, nous font sortir de cette vision simpliste. L'essor du mouvement de l'*Empowerment* en santé mentale notamment (Deutsch, 2015¹ ; Koenig, Caria et Roelandt, 2017²), encourage le patient ou l'utilisateur à devenir expert de sa maladie, et dans cette perspective la pair-aidance se développe³. Dans bien des cas l'aidant n'est pas formé en première intention à cette fonction. Avec l'augmentation du nombre de maladies chroniques⁴, les familles sont de plus en plus sollicitées pour prendre soin de leurs proches. Un certain nombre d'accompagnants le deviennent ainsi par la force des choses, souvent alors malgré eux. L'engagement volontaire et la formation aux métiers du soin ne suffisent pas à se prémunir contre les risques de traumatismes vicariants⁵ ou de fatigue compassionnelle⁶. La crise sanitaire nous a rappelé à quel point il était précieux de « prendre soin » de nos soignants si nous l'avions oublié. Les professionnels de la santé mentale, n'échappent pas au risque d'épuisement professionnel, notamment le psychologue clinicien qui intervient littéralement « au

¹ Deutsch, C. (2015). *L'empowerment en santé mentale. Sciences & Actions Sociales*, 1, 15-30. <https://doi.org/10.3917/sas.001.0015>

² Koenig, M., Caria, A. et Roelandt, J. (2017). *Empowerment et rétablissement : quelques repères dans les politiques de santé au niveau international et national*. Dans : J.P. Arveiller (éd.), *Santé mentale et processus de rétablissement* (p. 56-62). Champ social. <https://doi.org/10.3917/chaso.arvei.2017.01.0056>

³ Bonnet, C. (2021). *L'accompagnement par les pairs*. Dans C. Bonnet, *L'accompagnement en santé mentale* (p. 165-203). Érès.

⁴ <https://www.oecd-ilibrary.org/sites/d41dba95-fr/index.html?itemId=/content/component/d41dba95-fr>

⁵ Bouvier, G. (2019). *Les traumatismes vicariants : définition, contextes et propositions de prise en charge*. *European Journal of Trauma & Dissociation*, 3, 3, 163-169. doi:10.1016/j.ejtd.2019.06.

⁶ Delbrouck, M., Vénara, P., Goulet, F. et Ladouceur, R. (2021). *Diverses modalités du burn-out du soignant*. Dans M. Delbrouck (éd.), *Comment traiter le burn-out : Syndrome d'épuisement professionnel, stress chronique et traumatisme psychique* (p. 453-489). De Boeck Supérieur. <https://doi.org/10.3917/dbu.delbr.2021.01.0453>

chevet du patient » dans l'idée de rejoindre l'autre au plus près de sa souffrance pour l'aider à la comprendre et à la dépasser.

Ce colloque a pour objectif de « prendre soin » de nos soignants et de nos aidants en s'intéressant à leur vécu et en réfléchissant aux différents accompagnements pouvant leur être proposés.

Cet appel à communication est ouvert à tous les universitaires s'intéressant à ces questions, mais aussi aux professionnels du soin, de l'accompagnement, en activité ou en formation, ainsi qu'aux volontaires engagés par exemple dans des associations.

Les communications orales peuvent prendre plusieurs formes : présentations de résultats d'études qualitatives ou quantitatives, conférences, témoignages, ateliers pratiques pour présenter des propositions d'accompagnement.

Les communications affichées se feront sous la forme de posters scientifiques (format A0 : 118,9 x 84,1 cm) présentés à l'occasion de la session de posters au cours du colloque.

Intervenants nationaux et internationaux bienvenus.

Communications orales en français ; communications affichées en anglais ou en français.

Un budget est prévu par l'IPC pour participer au remboursement des frais de transport et d'hébergement si nécessaire, pour les intervenants sélectionnés pour communiquer à l'oral.

Pour soumettre des propositions de communications orales ou affichées, merci d'envoyer un résumé de 600 mots maximum à l'adresse mail suivante : colloque-psy@ipc-paris.fr

Date limite de soumission pour les communications : le 18 mars.

Vous recevrez une réponse par mail au plus tard le 21 mars.

Le comité d'organisation du colloque :

Clotilde Potez, psychologue clinicienne et docteur en psychologie

Marguerite de Pompignan, psychologue clinicienne

Céline Lemoine et Emilie Gaston-Fruchart, représentantes des étudiants de psychologie de l'IPC impliqués dans l'organisation de ce colloque