ipc PARIS FACULTÉS LIBRES

RECHERCHE

IPC - Facultés Libres de Philosophie et de Psychologie

VÉCU ET ACCOMPAGNEMENT PSYCHOLOGIQUE DES SOIGNANTS ET DES AIDANTS

Samedi 1er avril 2023

Entrée gratuite, sur inscription : ipc-paris.fr/agenda

IPC, 70 avenue Denfert-Rochereau - 75014 Paris

COLLOQUE

VÉCU ET ACCOMPAGNEMENT PSYCHOLOGIQUE DES SOIGNANTS ET DES AIDANTS

Organisé le samedi 1 er avril 2023 à l'IPC - Facultés Libres de Philosophie et de Psychologie, 70, avenue Denfert-Rochereau - 75014 Paris

Entrée gratuite, sur inscription (en ligne ou directement sur place) :
https://ipc-paris.fr/agenda/vecu-et-accompagnement-psychologique-des-soignants-et-des-aidants/

Ce colloque est ouvert à toute personne s'intéressant à cette thématique : universitaires, étudiants, soignants, aidants, accompagnants, professionnels ou bénévoles engagés dans des associations.

ARGUMENTAIRE

« Soigner », « accompagner », « aider », ces verbes transitifs impliquent un lien entre deux personnes qui auraient chacune une place bien déterminée : un soignant et un soigné, un aidant et un aidé, l'un prenant soin de l'autre. Si la relation de soin a longtemps été considérée comme verticale, des changements de paradigmes, nous font sortir de cette vision simpliste. L'essor du mouvement de l'*Empowerment* en santé mentale notamment (Deutsch, 2015[1] ; Koenig, Caria et Roelandt, 2017[2]), encourage le patient ou l'usager à devenir expert de sa maladie, et dans cette perspective la pair-aidance se développe[3]. Dans bien des cas l'aidant n'est pas formé en première intention à cette fonction. Avec l'augmentation du nombre de maladies chroniques[4], les familles sont de plus en plus sollicitées pour prendre soin de leurs proches. Un certain nombre d'accompagnants le deviennent ainsi par la force des choses, souvent alors malgré eux. L'engagement volontaire et la formation aux métiers du soin ne suffisent pas à se prémunir contre les risques de traumatismes vicariants[5] ou de fatigue compassionnelle[6]. La crise sanitaire nous a rappelé à quel point il était précieux de « prendre soin » de nos soignants si nous l'avions oublié. Les professionnels de la santé mentale, n'échappent pas au risque d'épuisement professionnel, notamment le psychologue clinicien qui intervient littéralement « au chevet du patient » dans l'idée de rejoindre l'autre au plus près de sa souffrance pour l'aider à la comprendre et à la dépasser.

Ce colloque a pour objectif de « prendre soin » de nos soignants et de nos aidants en s'intéressant à leur vécu et en réfléchissant aux différents accompagnements pouvant leur être proposés.

---

[1] Deutsch, C. (2015). L'*empowerment* en santé mentale. *Sciences & Actions Sociales*, 1, 15-30. https://doi.org/10.3917/sas.001.0015

[2] Koenig, M., Caria, A. et Roelandt, J. (2017). *Empowerment* et rétablissement : quelques repères dans les politiques de santé au niveau international et national. Dans : J.P. Arveiller (éd.), *Santé mentale et processus de rétablissement* (p. 56-62). Champ social. https://doi.org/10.3917/chaso.arvei.2017.01.0056

[3] Bonnet, C. (2021). L'accompagnement par les pairs. Dans C. Bonnet, *L'accompagnement en santé mentale* (p. 165-203). Érès.

[4] https://www.oecd-ilibrary.org/sites/d41dba95-fr/index.html?itemId=/content/component/d41dba95-fr

[5] Bouvier, G. (2019). Les traumatismes vicariants : définition, contextes et propositions de prise en charge. *European Journal of Trauma & Dissociation, 3, 3,* 163-169. doi:10.1016/j.ejtd.2019.06.

[6] Delbrouck, M., Vénara, P., Goulet, F. et Ladouceur, R. (2021). Diverses modalités du burn-out du soignant. Dans M. Delbrouck (éd.), *Comment traiter le burn-out : Syndrome d'épuisement professionnel, stress chronique et traumatisme psychique* (p. 453-489). De Boeck Supérieur. https://doi.org/10.3917/dbu.delbr.2021.01.0453

PROGRAMME

Samedi matin

8h15
Accueil des participants

8h45
Emmanuel Brochier
Mot d'accueil

8h55
Clotilde Potez
Introduction : Vécu et à accompagnement psychologique des soignants et des aidants, pourquoi s'y intéresser aujourd'hui ?

9h15
Stéphanie Perruchoud
Conférence d'ouverture : L'éthique au cœur du métier soignant

Session 1
Aidants auprès de proches atteints de la maladie d'Alzheimer

Modératrice : Claudia Klosson-Djanka

9h35
Nathalie Dubreuil & Clotilde Potez
L'expérience subjective du conjoint-aidant d'une personne souffrant de maladie d'Alzheimer.

9h55
Aurélie Bouhelier & Magalie Bonnet-Llompart
Quand la "mal-a-dit" lie ou délie, le corps familial et ses liens à l'épreuve de la maladie d'Alzheimer : enjeux psychiques chez les proches aidants

10h15
Discussion avec la salle

10h45
Pause - Posters

Session 2
En famille, aider le jeune versus le jeune aidant

Modératrice : Clotilde Potez

11h15
Laure-Hélène Vidil
Témoignage d'une aidante : accompagner la famille d'un enfant malade, n'est-ce pas aussi favoriser son rétablissement ?

11h35
Géraldine Dorard & Aurélie Untas
Les jeunes aidants : qui sont-ils et comment les aider ?
Un éclairage à travers les recherches du programme JAID

11h55
Discussion avec la salle

12h30
Pause déjeuner

PROGRAMME

Samedi après-midi

Session 3
Vécu et accompagnement des soignants et des aidants à Dakar
Discutante et modératrice : Clotilde Potez

14h
Racky Wade-Kane
Le vécu psychologique actuel de l'accompagnant institutionnel à la clinique psychiatrique Moussa Diop du Centre Hospitalier National Universitaire de Fann : étiologie et recommandations

14h30
Discussion avec la salle

Session 4
Vécu et accompagnement de soignants en services de néonatalogie
Modératrice : Marguerite de Pompignan

14h45
Victoire Vigneron
Vécu des médecins en réanimation néonatale : confrontation à la mort, sens de la vie et sens au travail

15h05
Carole Foucault
Le vécu des soignants lors de l'annonce de l'ordonnance de placement provisoire d'un bébé depuis la maternité

15h25
Discussion avec la salle

15h45
Pause - Posters

Session 5
L'effraction psychique chez l'aidant : panser l'impensable ?
Discutant et modérateur : Emmanuel Brochier

16h15
Arnaud Plagnol
Quand l'Insupportable menace

16h30
Céline Lemoine & Pauline Simon
La supervision : un facteur de protection contre le traumatisme vicariant ?

16h50
Discussion avec la salle

17h10
Clotilde Potez
Conclusion et clôture du colloque

Contact : colloque-psy@ipc-paris.fr

COMITÉ D'ORGANISATION DU COLLOQUE

- Clotilde Potez, psychologue clinicienne et docteur en psychologie
- Marguerite de Pompigan, psychologue clinicienne
- Céline Lemoine et Emilie Gaston-Fruchart, représentantes des étudiants de psychologie de l'IPC impliqués dans l'organisation de ce colloque

COMITÉ SCIENTIFIQUE DU COLLOQUE

- Morgiane BRIDOU, Maître de conférences en psychologie, Université Paris 8 Vincennes - SaintDenis ; Laboratoire Psychopathologie et Processus de Changement (LPPC) ; Directrice de l'institut d'Enseignement à Distance (IED) de Paris 8.
- Emmanuel BROCHIER, Directeur et Doyen de l'IPC ; Equipe Recherche (ER) IPC.
- Michèle MONTREUIL-TRUELLE, Professeure en psychologie, membre émérite du LPPC de Paris 8.
- Stéphanie PERRUCHOUD, Docteur en philosophie (Lausanne), ER IPC.
- Arnaud PLAGNOL, Psychiatre, Professeur de psychologie, LPPC (Paris 8).
- Clotilde POTEZ, Docteur en psychologie, ER IPC, LPPC (Paris 8).

INTERVENANTS (ORATEURS ET MODÉRATEURS)

Aurélie Bouhelier
Psychologue clinicienne en radiothérapie ; Doctorante et chargée de travaux dirigés auprès des trois années de licence en psychologie clinique ; Laboratoire de psychologie de Franche-Comté, école doctorale SEPT : Société, Espace, Pratiques, Temps qui rassemble l'ensemble des unités de recherche de sciences sociales et humaines de l'Université Bourgogne Franche-Comté.

Emmanuel Brochier
Directeur et doyen de l'IPC ; ER IPC - Coordinateur de l'Axe Philosophie, Psychologie et Santé.

Géraldine Dorard
Maître de Conférences - HDR, Directrice des études Master 2 PCPI, INSTITUT DE PSYCHOLOGIE, Laboratoire de Psychopathologie et Processus de Santé (LPPS)

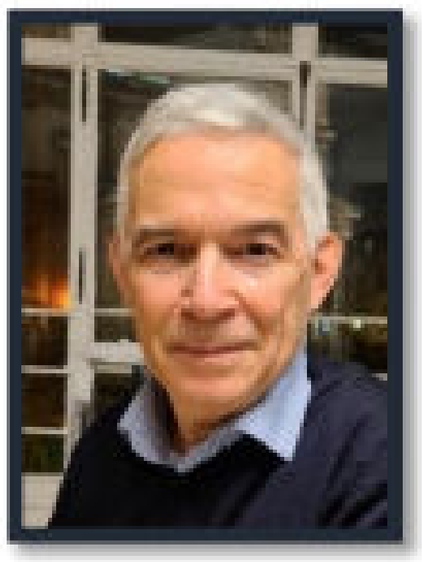
Nathalie Dubreuil
Psychologue clinicienne ; pratique libérale à Londres auprès d'une population adulte francophone ; bénévole au Dispensaire Français, organisation caritative d'aide médicale et sociale pour les francophones en difficulté du Royaume Uni ; psychologue-coordinatrice de l'Espace Santé Jeunes de Londres, lieu d'accueil, d'écoute, d'évaluation et d'orientation anonyme et gratuit des francophones de Royaume-Uni de 13 à 25 ans.

Carole Foucault
Psychologue, service de gynécologie obstétrique Hôpital Lariboisière AP-HP

Claudia Klosson-Djanka
Psychologue, Autonomie Paris Saint-Jacques

Céline Lemoine
Etudiante en Psychologie (Licence 3) à l'IPC

Stéphanie Perruchoud
Docteur en Philosophie (Lausanne), ER IPC.



Arnaud Plagnol
Psychiatre, Professeur de psychologie à l'Université Paris 8, Laboratoire de Psychopathologie et Processus de Changement (LPPC), https://www.aplagnol.com

Marguerite de Pompignan
Psychologue clinicienne, Assistante pédagogique des deuxièmes années de Licence de psychologie à l'IPC.

Clotilde Potez
Psychologue clinicienne, Docteur en psychologie, ER IPC (Axe Philosophie, Psychologie et Santé), LPPC (Paris 8). Enseignante à l'IPC, à l'IED et à l'EPP.

Laure-Hélène Vidil
Etudiante DU Démocratie en Santé de l'université des Patients-Sorbonne universités, en reconversion professionnelle vers l'Expérience Patient / le Partenariat en Santé en institution de soin.

Victoire Vigneron
Psychologue clinicienne, Service d'Hématologie et d'Oncologie Pédiatrique, Hôpital Armand Trousseau, AP-HP Sorbonne Université ; Service d'Oncologie Médicale, Hôpital Saint-Antoine, AP-HP Sorbonne Université.

Racky Wade-Kane
MD, PhD Neuroanatomiste et Psychiatre des services hospitaliers universitaires au Centre Hospitalier National Universitaire de Fann ; Université Cheikh Anta Diop de Dakar, Sénégal.