



ipc

PARIS
FACULTÉS LIBRES

FORMATION CONTINUE RISQUES PSYCHOSOCIAUX AU TRAVAIL

Développer une culture de la santé
psychologique au travail



Pour les **salariés, cadres supérieurs, dirigeants, responsables RH et managers** souhaitant adopter une **démarche** proactive et efficace en matière de **santé mentale au travail**.



Acquérir les **connaissances** et les **compétences** nécessaires en matière de prévention des **risques psychosociaux**



Guillemette de Beudrap

Intervenante au sein de la formation

Le mot



L'identité de l'IPC réside depuis toujours dans sa pédagogie, alliant rigueur et profondeur philosophique. Aujourd'hui, cette identité se développe bien au-delà des frontières académiques en s'adressant directement au monde professionnel grâce à sa nouvelle offre de formations continues.

Dans une volonté d'apporter une réflexion philosophique au plus grand nombre, l'IPC propose une formation ancrée dans le réel dédiée à la prévention et à la gestion efficace des risques psychosociaux en entreprise (RPS).

OBJECTIFS

- Comprendre les **dimensions physiques, psychologiques et organisationnelles** influençant la **santé mentale au travail**.
- Identifier et analyser les **facteurs de risques psychosociaux** afin de créer des environnements professionnels favorables.
- Mettre en œuvre des **stratégies concrètes et éthiquement responsables** pour prévenir les risques psychosociaux au sein de son organisation.

COMPÉTENCES

- **Identifier les symptômes et facteurs** de risques psychosociaux dans son entreprise.
- Utiliser efficacement **les outils réglementaires** et méthodologiques pour **diagnostiquer** la santé psychologique en milieu professionnel.
- **Élaborer et communiquer un plan d'action** pertinent selon les principes de prévention et de prudence éthique.



Pré-requis

- **Cette formation ne nécessite pas de prérequis.**



CONTENU PÉDAGOGIQUE

Accueil et mise en contexte

30min

- *Présentation des participants, recueil des attentes, présentation des objectifs.*

Fondements de la Santé au Travail

1h

- *Définitions clés : risques psychosociaux (stress, burn-out, harcèlement, risques, danger, santé, bien-être)*
- *Les enjeux humains, historique, économiques et juridiques liés aux RPS (désaffiliation, absentéisme, présentéisme, etc.)*
- *Cadre juridique et obligations légales (accord-cadre 2013, DUERP 2022)*

Ateliers : post-it / brainstorming / nuage de mots,

Identification et diagnostic des RPS

2h

- *Signaux faibles et critères d'évaluation des risques (modèle GOLLAC)*
- *Outils et indicateurs : DUERP, enquêtes, audits, entretiens*
- *Diagnostic de la structure*

Atelier : état des lieux dans son organisation et évaluation de l'intensité des RPS

Stratégies et plans d'action de prévention

2h

- *Prévention primaire, secondaire, tertiaire : les 9 principes fondamentaux*
- *Intégration des RPS dans le DUERP et le PAPRIACT*
- *Élaboration d'un plan d'action réaliste et efficace (matrice Eisenhower, SWOT)*
- *Communication interne autour des démarches de prévention*

Elaborer un plan d'action réaliste

Éthique professionnelle appliquée aux RPS

2h

- *Approche philosophique et éthique : limites du déontologisme, du conséquentialisme, approche par les principes de l'agir prudentiel (vertus, médiété)*
- *Développer une écoute active et devenir ressource dans son organisation*

Atelier : avantages et inconvénients de chaque méthode, avec mise en situation.

**Nombre d'heure donné à titre indicatif*

CONTRÔLE DES CONNAISSANCES

- Évaluation par mise en situation pratique (étude de cas d'entreprise)
- Élaboration d'un plan d'action individuel post-formation (par questionnaire)

MODALITÉS



Présentiel entreprise, IPC, ou distanciel

À l'IPC - Facultés Libres
70 av. Denfert-Rochereau
75014 Paris



Volume horaire

7 heures



Tarifs de formation

- Formation inter-entreprise : 950 €
- Formation intra-entreprise : sur devis



Admission

Cette formation s'adresse aux cadres supérieurs, dirigeants, responsables des ressources humaines, managers ainsi qu'à **tout professionnel** souhaitant développer une démarche proactive en matière de prévention des risques psychosociaux et de promotion de la santé mentale au sein de son organisation. Aucun prérequis n'est nécessaire.



DATE

- Formation sur 1 journée complète (environ 7h de formation)
- DATES :
À venir
& Sur demande

RESPONSABLE PÉDAGOGIQUE

Guillemette de Beudrap

Etablissement évalué par l'**HCERES** et labellisé **EESPIG** satisfaisant l'obligation de certification **Qualiopi**, conformément à l'**article L. 6316-4 du code du travail**.



CONTACT

formation-sante-travail@ipc-paris.fr

➤ NOS INTERVENANTS



GUILLEMETTE DE BEAUDRAP

Psychologue du travail et enseignante à l'IPC, Formatrice spécialisée dans le domaine des risques psychosociaux et de la santé mentale en entreprise, elle accompagne les dirigeants, managers et responsables RH dans la mise en œuvre de stratégies de prévention efficaces et éthiques.



BRICE DE BEAUDRAP

Doctorant en philosophie à l'Université Grenoble Alpes et enseignant en art oratoire, techniques de débats et dialectique à l'IPC; ses travaux de recherche portent sur l'épistémologie. Fondateur de VinoPhilo, il intervient auprès des professionnels pour faciliter la prise de décision en entreprise par l'approche philosophique.



MATHILDE TOMAS

Psychologue du travail et formatrice spécialisée en prévention des risques psychosociaux et en santé mentale au sein des entreprises. Elle accompagne également les organisations dans la réalisation d'enquêtes sur les situations de harcèlement ainsi que dans l'établissement de diagnostics sociaux approfondis.



COMITÉ DE PERFECTIONNEMENT



AMANDINE CIMIER

Docteure en psychologie du travail, elle enseigne la psychologie sociale à l'IPC et accompagne les entreprises dans leurs problématiques liées à la santé mentale au travail.



CLOTILDE POTEZ

Psychologue clinicienne, Docteur en psychologie, enseignant-chercheur ER IPC, membre associée du Laboratoire Psychopathologie et Processus de Changement (LPPC, Paris 8), enseigne la psychologie à l'IPC, à l'Université Paris 8 et à l'École de Psychologues Praticiens (EPP), intervenue pendant 7 ans auprès de jeunes et de familles dans le cadre du Programme de Réussite Educative (PRE) de Montfermeil (93), pratique clinique au sein du Cabinet médical Lion de Raspail (Paris).



MAXIMILIEN RUGET

Directeur des Ressources Humaines – Hermès Systèmes d'Information (DSI Groupe), il est diplômé d'un Master en gestion d'entreprise, spécialité stratégie industrielle, ainsi que d'un Master en philosophie du management.



BERNARD GUERY

Docteur en philosophie, Maître de conférences en science de gestion et enseignant à l'IPC, il intervient également en entreprise comme formateur, où il explore les notions de management et de sciences de gestion appliquées au monde professionnel.

INTÉGRER UNE ÉCOLE D'EXCELLENCE

LA PHILOSOPHIE, UN ATOUT DÉCISIF
POUR LA VIE PROFESSIONNELLE.



NOS LICENCES - DIPLÔMES D'ÉTAT -

LICENCE DE PHILOSOPHIE
LICENCE DE PSYCHOLOGIE
DOUBLE LICENCE PHILO. & PSYCHO.
DOUBLE CURSUS PHILO. & DROIT
DOUBLE CURSUS PHILO. & SCIENCE PO.

- > Candidature : Parcoursup
- > Passerelle possible en Licence 2 & 3 après une Hypokhâgne ou une Khâgne

NOTRE MASTER RH EN ALTERNANCE - DIPLÔME D'ÉTAT -

- > Candidature : Mon Master
- > Accessible également en Master 2

IPC-PARIS.FR

IPC - FACULTÉS LIBRES DE PHILOSOPHIE ET DE PSYCHOLOGIE
70 AV. DENFERT-ROCHEREAU, 75014 PARIS

contact@ipc-paris.fr

NOS DIPLÔMES D'ÉTABLISSEMENT

- DE ADOLESCENCE & SANTÉ MENTALE
- CERTIFICAT RISQUES PSYCHOSOCIAUX AU TRAVAIL
- MAGISTER DE PHILOSOPHIE
- DU PARÉO PARCOURS ÉDUCATION SPÉCIALISÉE, EN PARTENARIAT AVEC LA FONDATION D'AUTEUIL

FORMATION CONTINUE

ADOLESCENCE & SANTÉ MENTALE

- Pour les professionnels concernés par la santé mentale des adolescents :
 - > Psychologues, éducateurs, soignants, responsables pédagogiques en collège/lycée, titulaires de Licence ou Master en sciences humaines et sociales travaillant avec des jeunes, ainsi que professionnels en formation déjà en contact avec des adolescents.
- 9 samedis durant l'année scolaire
- 60 h de formation

